

ПЛАН

мероприятий по профилактике суицидального поведения среди обучающихся ГБОУ СОШ пос. Новоспасский

Цель: обеспечение условий, способствующих развитию, самореализации, социализации, сохранению физического, психологического и социального здоровья учащихся в процессе обучения.

Задачи:

- 1) Выявление детей, нуждающихся в незамедлительной помощи и защите, оказание первой экстренной помощи.
- 2) Проведение психолого-педагогической диагностики для раннего выявления различного рода проблем у учащихся, определение причин их возникновения и поиск наиболее эффективных способов их профилактики.
- 3) Осуществление в разнообразных формах индивидуального сопровождения ребенка, направленного на преодоление проблем, возникающих у него в процессе обучения, общения.
- 4) Выявление и сопровождение учащихся «группы риска»
- 5) Повышение психолого-педагогической компетентности всех участников образовательного процесса. Информационная поддержка учащихся, учителей и родителей по проблемам в учебной, социальной, эмоционально-волевой сферах, детско-родительским отношениям.

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
Работа с педколлективом			
1	Проведение методического объединения для классных руководителей с целью изучения нормативной базы по данному вопросу	Сентябрь	и. о. зам. по ВР
2	Семинар «Профилактика суицида в школе»	Сентябрь	и. о. зам. по ВР
3	Разработка и изготовление информационных листовок, памяток для классных руководителей по профилактике суицида среди обучающихся	Сентябрь	и. о. зам. по ВР , психолог

4	Обеспечение классных руководителей начального звена школы памятками «Признаки депрессии у детей. Факторы суицидального риска»	Сентябрь	психолог
5	Обеспечение классных руководителей среднего и старшего звена школы памятками «Признаки депрессии у подростков. Факторы суицидального риска»	Сентябрь	психолог
6	Методическая работа с классными руководителями начального звена. «Профилактика суицидальных тенденций у детей». Тематика выступления: 1. Особенности суицидального поведения и статистические данные по суицидальному поведению у детей младше 11 лет. 2. Способы профилактики суицидальных тенденций. Методические рекомендации по проведению классными руководителями начального звена школы классного часа «Детям о поведении в трудных эмоциональных ситуациях», направленного на формирование жизнеутверждающих установок у детей младше 11 лет.	Сентябрь	психолог
7	Методическая работа с классными руководителями среднего и старшего звена школы «Профилактика суицидального поведения у подростков». Тематика выступления: 1. Особенности суицидального поведения и статистические данные по суицидальному поведению у подростков. 2. Способы профилактики суицидальных тенденций. Методические рекомендации по проведению классными руководителями среднего и старшего звена школы классного часа «Ценность жизни», направленного на профилактику суицидальных тенденций у подростков и формирование жизнеутверждающих установок.	Сентябрь	психолог
Работа с обучающимися			
8	Распространение информации о работе Службы общероссийского телефона доверия. Оформление информационного стенда на тему: "Психологическая помощь. Телефон доверия"	Сентябрь	Классные руководители, психолог

9	Оформление информационного стенда на тему: "Линия помощи "Дети онлайн". О получении психологической и практической помощи детям и подросткам, которые столкнулись с опасностью или негативной ситуацией во время пользования Интернетом или мобильной связью.	Сентябрь	и. о. зам. по ВР , психолог
10	Мероприятия, посвященные Международному дню предотвращения суицида. Декадник «Сохраним жизнь»: <ul style="list-style-type: none"> - акция «Жизнь прекрасна!» среди обучающихся начального, среднего звена, направленная на развитие жизнеутверждающих установок, оптимизма и профилактики суицидальных тенденций. - Оформление информационного стенда на тему: "Советы подросткам. Если чувствуешь себя одиноким" - Оформление информационного стенда на тему: "Советы подросткам. Как бороться с депрессией" - Оформление информационного стенда на тему: "Советы подросткам. Что делать, если тебя никто не хочет слушать и не понимает" - Оформление информационного стенда на тему: "Советы детям и подросткам. Почему взрослые не всегда слушают детей" - Оформление информационного стенда на тему: "Советы подросткам. Как научиться не ссориться с родителями" - Оформление информационного стенда на тему: "Советы подросткам. Что делать, если тебя никто не хочет слушать и не понимает" 	Сентябрь	и. о. зам. по ВР , психолог
11	Групповая диагностика эмоционального состояния обучающихся 5-х, 6-х, 7-х, 8-х, 9-х	Сентябрь-февраль	и. о. зам. по ВР , психолог
12	Диагностика адаптации обучающихся 5-х классов к новым условиям обучения в среднем звене школы	Октябрь-ноябрь	и. о. зам. по ВР , психолог
13	Выявление несовершеннолетних, находящихся в социально опасном положении, проживающих в неблагополучных семьях	В течение учебного года	Классные руководители, и. о. зам. по ВР , психолог

14	Индивидуальная работа с учащимися, имеющими высокий уровень склонности к депрессии	В течение учебного года	и. о. зам. по ВР, психолог, классные руководители
15	Индивидуальная работа с дезадаптированными обучающимися	В течение учебного года	и. о. зам. по ВР, психолог, классные руководители
16	Индивидуальная работа с учащимися, попавшими в трудную жизненную ситуацию	В течение учебного года	и. о. зам. по ВР, психолог, классные руководители инспектор ПДН
17	Привлечение учащихся «группы риска» в соответствии с их интересами и способностями к внеурочной деятельности и мероприятиям школы (кружки, секции, спортивные мероприятия, художественная самодеятельность, акции, конкурсы и т.п.),	В течение учебного года	и. о. зам. по ВР, психолог, классные руководители
18	Регулирование взаимоотношений и конфликтных ситуаций среди обучающихся в общеобразовательном учреждении	В течение учебного года	Администрация, классные руководители,
20	Организация и проведение классных часов, формирующих у обучающихся такие понятия, как «ценность человеческой жизни», «цели и смысл жизни».	Сентябрь, апрель	Классные руководители,
21	Мероприятия, посвященные Международному дню счастья: - Оформление информационного стенда на тему: «Счастье-это...» - Конкурс рисунков «Я счастлив, когда...»	Март	и. о. зам. по ВР, психолог, классные руководители
22	Обновление информации на стенде о том, где можно получить психологическую поддержку и медицинскую помощь, в том числе информации о службе экстренной психологической помощи – «Телефон доверия»	Март	и. о. зам. по ВР, психолог, классные руководители
23	Классные часы «Профилактика деструктивного стресса во время подготовки и сдачи экзаменов»	Апрель	классные руководители
24	Оформление информационного стенда на тему: «Экзамены. Как снизить стресс».	Апрель	классные руководители
25	Проведение консультативной помощи учащимся во время подготовки и проведения ОГЭ.	Апрель-май	классные руководители, психолог

26	Мероприятия, направленные на просвещение обучающихся о работе службы телефона доверия: Оформление информационного стенда на тему: «17 мая - Международный день Детского телефона доверия» - Классные часы «Телефон доверия»	Май	и. о. зам. по ВР, классные руководители, психолог
Работа с родителями			
27	Выявление семей, в которых практикуется жестокое обращение с детьми	В течение учебного года	и. о. зам. по ВР, классные руководители, психолог
28	Индивидуальная работа с семьями, попавшими в трудную жизненную ситуацию	В течение учебного года	и. о. зам. по ВР, психолог, классные руководители инспектор ПДН
29	Индивидуальная работа с родителями обучающимися, имеющих высокий уровень склонности к депрессии, признаки суицидального поведения	В течение учебного года	и. о. зам. по ВР, психолог, классные руководители инспектор ПДН
30	Размещение на сайте школы http://nspasschprv.minobr63.ru/roditelyam/ в разделе «Родителям» информации для родителей: «Признаки депрессии у младшего школьного возраста», «Признаки депрессии у подростков https://youtu.be/0eKnjj41gPM	Сентябрь	и. о. зам. по ВР
31	Размещение на сайте школы http://nspasschprv.minobr63.ru/roditelyam/ в разделе «Родителям» информации для родителей: "Психологическая помощь. Линия помощи "Дети онлайн". Консультирование родителей по теме безопасного использования Интернета и мобильной связи детьми. Оказание помощи родителям, чьи дети которые столкнулись с опасностью или негативной ситуацией во время пользования Интернетом или мобильной связью (виртуальное преследование, домогательство, грубость, шантаж, мошенничество, несанкционированный доступ к ПК, нежелательный контент и т.д.).	Сентябрь	и. о. зам. по ВР
32	Размещение на сайте школы http://nspasschprv.minobr63.ru/roditelyam/ в разделе «Родителям» информации для родителей: «Телефон доверия для детей и	Сентябрь	и. о. зам. по ВР

	родителей»		
33	Разработка, изготовление и распространение памяток для родителей на тему: «О здоровой и радостной жизни».	Сентябрь-октябрь	Классные руководители
34	Просвещение родителей (законных представителей) по вопросам профилактики суицидального поведения несовершеннолетних (родительское собрание)	Апрель	Классные руководители
35	Проведение консультативной помощи родителям во время подготовки и проведения ОГЭ	Апрель-май	Администрация, классные руководители
Взаимодействие с КДН, структурами, ведомствами			
36	Незамедлительное информирование комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав о выявленных случаях дискриминации, физического или психического насилия, оскорбления, грубого обращения с несовершеннолетними	В течение учебного года	и. о. зам. по ВР, психолог, классные руководители
37	Взаимодействие с заинтересованными структурами и ведомствами, отвечающими за воспитание, образование и здоровье детей и подростков, формирование ответственной и сознательной личности.	В течение учебного года	и. о. зам. по ВР
Подведение итогов работы			
38	Анализ результатов. Собрание при заведующей филиалом: «О результатах профилактики суицида в школе»	Май	Администрация школы, и. о. зам. по ВР