

СОГЛАСОВАНО:
Педагогическим советом
СП ГБОУ СОШ пос. Новоспасский
(Протокол № 4, от
«30» мая 2025г)

УТВЕРЖДАЮ:
и.о.директора ГБОУ СОШ
пос. Новоспасский
_____ С.В. Володкина
«30 » мая 2025г

РЕЖИМ ДНЯ

на летний период 2025 года

разновозрастной смешанной дошкольной группы

Структурного подразделения ГБОУ СОШ пос. Новоспасский

Время	Основная деятельность
7 ³⁰ -8 ¹⁵	Утренний прием детей, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, физическое воспитание) на открытом воздухе
8 ¹⁵ - 8 ²⁵	Утренняя гимнастика на открытом воздухе
8 ²⁵ – 8 ⁴⁰	Игры (самостоятельная деятельность детей), подготовка к завтраку, гигиенические процедуры
8 ⁴⁰ – 9 ⁰⁰	Завтрак
9 ⁰⁰ – 11 ⁴⁵	Игры и проекты на открытом воздухе
11 ⁴⁵ – 12 ¹⁰	Подготовка к обеду (гигиенические процедуры)
12 ¹⁰ – 12 ⁴⁵	Обед
12 ⁴⁵ – 13 ⁰⁰	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
13 ⁰⁰ – 15 ¹⁰	Сон
15 ¹⁰ – 15 ³⁰	Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные, водные, гигиенические процедуры
15 ³⁰ – 16 ⁰⁰	Полдник
16 ⁰⁰ – 16 ³⁰	Игры на открытом воздухе/ Развлечение (по пятницам)
16 ³⁰ – 18 ⁰⁰	Самостоятельная деятельность детей, игры на св. воздухе

СОГЛАСОВАНО:
Педагогическим советом
СП ГБОУ СОШ пос. Новоспасский
(Протокол № 4, от
«29» мая 2025г)

УТВЕРЖДАЮ:
и.о.директора ГБОУ СОШ
пос. Новоспасский
_____ С.В. Володкина
« ____ » _____ 2025г

РЕЖИМ ДНЯ
на летний период 2025 года
разновозрастной смешанной дошкольной группы
Степняковского филиала ГБОУ СОШ пос. Новоспасский

Время	Основная деятельность
7 ³⁰ -8 ¹⁵	Утренний прием детей, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, физическое воспитание) на открытом воздухе
8 ¹⁵ - 8 ²⁵	Утренняя гимнастика на открытом воздухе
8 ²⁵ – 8 ⁴⁰	Игры (самостоятельная деятельность детей), подготовка к завтраку, гигиенические процедуры
8 ⁴⁰ – 9 ⁰⁰	Завтрак
9 ⁰⁰ – 11 ⁴⁵	Игры и проекты на открытом воздухе
11 ⁴⁵ – 12 ¹⁰	Подготовка к обеду (гигиенические процедуры)
12 ¹⁰ – 12 ⁴⁵	Обед
12 ⁴⁵ – 13 ⁰⁰	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
13 ⁰⁰ – 15 ¹⁰	Сон
15 ¹⁰ – 15 ³⁰	Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные, водные, гигиенические процедуры
15 ³⁰ – 16 ⁰⁰	Полдник
16 ⁰⁰ – 16 ³⁰	Игры на открытом воздухе/ Развлечение (по пятницам)
16 ³⁰ – 18 ⁰⁰	Самостоятельная деятельность детей, игры на св. воздухе