

Переменка

№ 6, август 2020 г.

ГБОУ СОШ пос. Новоспасский



Родительский вестник Как организовать отдых детей летом

«Лето - это маленькая жизнь» - так красиво и точно сказано в известной песне Олега Митяева.

Летом некоторые родители отправляются вместе со своими детьми за новыми впечатлениями вдали от дома, кто-то проводит солнечное лето за городом, на даче, а кто-то остается в родном селе.

Чтобы летний отдых ваших детей проходил активно и в то же время безопасно, следует придерживаться элементарных правил. Солнце — не только источник тепла и света, под воздействием солнечных лучей в организме образуется витамин Д, необходимый для роста и развития организма и защиты его от различного рода инфекций. Однако долгое пребывание под прямыми лучами солнца, особенно при температуре воздуха более 25 градусов может вызвать тепловой удар (перегревание организма) и солнечный удар (раздражение нервных центров при воздействии солнечных лучей на непокрытую голову). Ультрафиолетовая часть спектра солнечных лучей угнетает иммунитет, активизирует родинки на теле, вызывает солнечные ожоги. Чтобы этого избежать: с 10 до 17 часов не следует находиться под прямыми солнечными лучами; обязательно покрывать

голову платком или шляпой; находиться у моря, которое вызывает дополнительное ультрафиолетовое облучение, отражая солнечные лучи, желательно утром с 7-00 до 10-00, а вечером — после 17.00.

Купание в речке, море - самый приятный и эффективный вид закаливания. При плавании включаются в работу все виды мышц, укрепляется нервная, дыхательная и сердечно-сосудистая системы. Но не следует забывать о постепенности и осторожности. Для неподготовленного человека, тем более ребенка, вода для первых купаний должна прогреться хотя бы до 4-22 градусов, продолжительность первого купания должна быть не более 2-4 минут, только после нескольких дней игры в воде можно продлить до 10 минут.

Переохлаждение организма — одна из основных причин несчастных случаев. Многие любят отдыхать на пляжах за пределами села и совершают к намеченному месту отдыха пешие походы. Однако именно этот вид отдыха предъявляет повышенные требования к соблюдению правил безопасности. Если в зоне намеченного отдыха вы заметили информационно-предупредительные знаки «Небезопасно — обвал», «Купание запрещено», необходимо поменять место отдыха; не прыгайте в воду с берега или со склона в незнакомом месте.

Соблюдая эти простые правила, вы сможете уберечь себя и своих близких от многих неприятностей, а летний отдых принесет вам и вашим детям радость и здоровье.

Челухина Р.И., школьная медсестра

Новости

Некогда скучать

Ребятам нашей школы некогда скучать. Сельский дом культуры целое лето привлекает юных жителей нашего посёлка к различным творческим мероприятиям. Одно из последних — конкурс видеороликов «Литера – С». Ребята-старшеклассники сняли ролик «Моя малая родина!», в котором рассказали о своих родных, старожилах посёлка, показали достопримечательные места Новоспасского.

А вот мальчишки младшей школы заняли 2-е место в районном экологическом фестивале «Планета Земля: SOS». С их участием снят

видеоклип, где юные защитники природы исполняют песню в стиле рэп, в которой призывают нас к бережному отношению к родным местам.

Все, кому интересно, могут посмотреть эти видеоролики на странице СДК п. Новоспасский VK.

Бабкина П.



КАК НА ПУТИ О ЛЕТНЕМ ЧТЕНИИ

О значении чтения написано и сказано много. Не будет лишним еще раз напомнить, что чтение - одно из основных способов развить воображение. Современному ребенку предлагается такое количество альтернатив окружающей их действительности, столько способов и возможностей воспользоваться чужим воображением, не напрягая своего и не развивая его, что книгам невероятно трудно и часто уже невозможно выдержать конкуренцию со всеми новшествами. Но необходимо находить способы «открывать» радость чтения. Если смотреть в будущее, то высоко ценится именно умение творить, способность создавать что-то новое и мыслить креативно, пользоваться собственным воображением, а не плодами чужого. А также прочитав летом, большие произведения дети осенью начнут изучать эти произведения и читать, как правило, только отрывки из них, но уже в соответствии со смысловыми акцентами и задачами, которые поставят учитель и авторы учебника. Не забывайте, что чтение нас воспитывает, развивает интеллектуально, помогает компенсировать «недостаточность» слов для устного выражения своих мыслей, развивает грамотность, побуждает к размышлениям, будит в нас чувства. Кроме того, у тех, кто регулярно читает (в том числе и летом) возрастает техника их чтения. Что это такое? Это — объем и качество прочитанного текста за минуту. Чем быстрее вы читаете, тем с большим объемом информации способны ознакомиться за меньшее время.

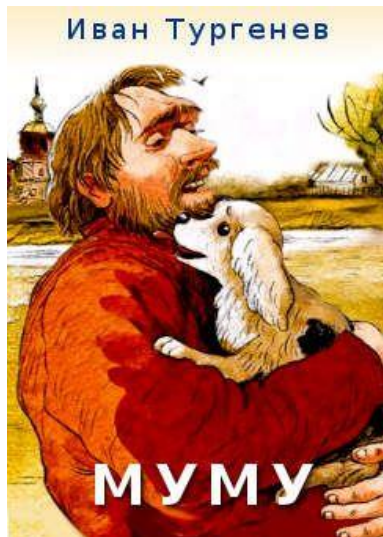
Если же не читать летом, то нарушится тот «механизм чтения», который сложился у вас в течение всего учебного года. Литературные произведения являются готовым культурным материалом, способным помочь детям осознать множество ценностей, существующих в мире, приобщить ребенка к духовно-нравственным ценностям общества, способствовать его развитию и образованию.

Мы поинтересовались у наших ребят, что они прочитали этим летом и что из прочитанного им особенно понравилось. Вот что они нам рассказали.

Жуков Матвей (10 лет):

- Я прочитал рассказ Тургенева «Муму». Трогательная история немого богатыря Герасима и его питомицы запомнится мне на всю жизнь.

Мне было жалко одинокого и несчастного героя произведения. Единственным другом для него стала милая собачка по кличке Муму.



Грустно и страшно было читать о том, как Герасим избавился от бедного питомца. Муму стала ему такой дорогой, но он был вынужден её убить.

Я долго размышлял над тем, мог ли он поступить иначе, оставить собачку в живых, но так и не нашёл ответа. Герасим был крепостным, то есть подневольным человеком, и не посмел противоречить своевольной барыне. Поэтому и случилась трагедия.

Рассказ Тургенева заставляет задуматься о многом: о человеческих отношениях, о дружбе, о добре и зле, о милосердном обращении с животными. Я бы посоветовал прочитать это произведение всем своим сверстникам.

Матей Алёна (12 лет):

- В 6 классе на уроках литературы мы читали отрывки из повести-феерии Александра Грина «Алые паруса». Я заинтересовалась произведением и решила на летних каникулах прочитать его полностью. И не пожалела. Произведение замечательное!

Запоминающейся натурой является главная героиня - Ассоль, нежная, замкнутая девушка, с глубоким внутренним миром и красивой душой. Девушка свято верила в мечту. Ожидания принца, прибывшего в Таверну на корабле с алыми парусами, были оправданы.

Артур Грей, в отличие от Ассоль, вырос в богатой семье. Однако родители не поддерживали его интересов, и он решил покинуть родные края, следуя своей мечте.

Грей, на мой взгляд, увидел в Ассоль родную душу, и, как полагается в красивой истории, они полюбили друг друга.

Рассказ отражает отношения людей в контрасте: малодушие и подлость против гордости и чести.

Главные герои повести - люди действительно положительные, на которых хочется и стоит равняться. А само произведение учит читателя верить в мечту и неустанно стремиться к её осуществлению.

Матей Юлия (14 лет):

- Самым известным произведением английского писателя Уильяма Шекспира является «Ромео и Джульетта». Именно о нем я хотела бы высказать свое мнение.

Мое впечатление о книге можно назвать восторженным, ведь мне очень понравилась пьеса. Её герои слегка наивны, но зато они чисты, смелы и великодушны. У них бьется одно сердце на двоих, такую любовь редко встретишь. Особенно мне понравился поступок Ромео, который добивался своей возлюбленной и шел на невероятный риск. За свои ухаживания он мог быть убит родственниками Джульетты, но это его не остановило. Я думаю, автор учит нас на его примере быть отважными и целеустремленными людьми, которые не боятся трудностей.

Главная мысль в пьесе, на мой взгляд, заключается в том, что никакая сила не может победить любовь, даже смерть перед ней бессильна. Семейная вражда тоже не может разлучить тех, кто близок по духу. Эта трагедия весьма поучительна для всех нас: не стоит воздвигать укрепления ненависти и злобы на пути у детей.

Я бы порекомендовала эту книгу всем тем, кто не верит в то, что между людьми возможны крепкие узы. Данное произведение возвращает читателю веру в любовь, утраченную вследствие личной трагедии.

Челухина В.

