

УТВЕРЖДЕНО:

и.о.директора ГБОУ СОШ пос. Новоспасский

\_\_\_\_\_ С.В. Володкина

5.08..2025г

**Ежедневное меню.**

**6.08.2025г.**

Прием пищи среда	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал.)	№ Рецепт туры
			белки	жиры	углеводы		
Завтрак:	Пудинг творожный, запеченный .Молочный соус.	150/50	24.26	8.31	39.75	330.81	17
	Хлеб с маслом.	35\5/	5.02	8.3	17.4	163.3	
	Чай с сахаром	200	0.12	-	12.04	48.64	2
2 завтрак	сок	100	0.5	-	13.7	56.0	к/к 98
Обед:							
	Щи из свежей капусты ,с курой.	200	4.2	7.2	7.1	113.2	1/1
	Котлета мясная	70	10.65	11.72	5.74	176.75	22
	Отварные макароны	130	4.79	4.59	30.62	182.95	34
	Компот из с/ф	200	0.56	-	27.89	113.79	
	Хлеб (пш.рж)	25/37	4,24	1.17	24.37	128.65	
Полдник:	Вафли	48	2.5	1.25	184	109.9	105
	Кофейный напиток	200	2.79	3.19	19.71	118.69	20
Итого за день			60.37	49.37	219.36	1588.8	

