

УТВЕРЖДЕНО:

и.о.директора ГБОУ СОШ пос. Новоспасский

_____ С.В. Володкина

4.08..2025г

Ежедневное меню.

5.08.2025г.

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества, г | | | Энергетическая ценность (ккал.) | № Рецепт туры |
|---------------|---------------------------|-------------|---------------------|-------|----------|---------------------------------|---------------------|
| | | | белки | жиры | углеводы | | |
| Завтрак: | Суп молочный вермишелевый | 200 | 5.58 | 6.12 | 19.73 | 156.08 | 7 |
| | Хлеб с маслом. | 35\5/ | 2.72 | 5.4 | 17.45 | 127.1 | |
| | Чай с сахаром | 200 | 0.12 | - | 12.04 | 48.64 | 2 |
| | | | | | | | |
| Обед: | Свежий огурец порционно. | 71 | 0.36 | 5.04 | 1.50 | 51.8 | 13 |
| | Рассольник с курой. | 200 | 4.6 | 7.4 | 14.7 | 147.1 | 101 |
| | | | | | | | |
| | Жаркое с мясом | 200 | 21.16 | 34.25 | 24.65 | 491.49 | 32 |
| | Отвар шиповника | 200 | 0.34 | - | 14.05 | 56.5 | 84 |
| | Хлеб (пш.рж) | 25/37 | 4,24 | 6.56 | 43.03 | 255.85 | |
| Полдник: | Ватрушка с повидлом | 60/20 | 4.42 | 6.56 | 43.03 | 255.85 | 45 |
| | Кофейный напиток | 200 | 2.79 | 3.19 | 19.71 | 118.69 | 20 |
| Итого за день | | | 46.73 | 69.1 | 201 | 1627.1 | |

