

УТВЕРЖДЕНО:

и.о.директора ГБОУ СОШ пос. Новоспасский

_____С.В. Володкина

29..07.2025г

Ежедневное меню.

30.07.2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал.)	№ Рецепт туры
			белки	жиры	углеводы		
Завтрак:	Каша рисовая молочная	200	6.98	10.4	25.0	222.38	95
	Хлеб с маслом	35/5	2,72	5,4	17,45	127,1	
	Кофейный напиток	200	2.79	9.19	19.71	118.69	20
Обед:							
	Суп картофельный с бобами, с курой.	200	1.87	3.11	10.87	79.03	6
	Капуста тушеная с мясом	130	4.36	12.31	13.71	173.19	39
	кисель	200	1.36	-	29.02	116.19	24
	Хлеб (пш.рж)	25/37	4,24	1,17	24,37	128,85	
Полдник:	Ватрушка с творогом	60/20	4.42	6.56	43.03	255.85	45
	Чай с сахаром	200	0.12		12.04	48.64	2
Итого за день			28.86	42.14	195.15	1269.92	

