

Утверждено:

Директор ГБОУ СОШ пос.Новоспасский

О .П. Воронина

29.12.2025

**Ежедневное меню
30.12.2025г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
			белки	жиры	углеводы	
Вторник	Суп молочный вермишелевый	200	5,58	6,12	19,73	156,08
	Хлеб с маслом, сыром	35/5/10	5,02	8,3	17,4	163,3
	Чай с сахаром	200	0,12	-	12,04	48,64
Обед	Салат из свеклы с изюмом	50	0,71	5,03	8,14	80,73
	Рассольник домашний с курой	200	4,6	7,4	14,7	147,1
	Жаркое по домашнему	190	21,16	34,25	24,65	491,49
	Отвар шиповника	200	0,34	-	14,05	56,5
	Хлеб (пш/рж)	25/37	4,24	1,17	24,37	128,85
Полдник	Ватрушка с повидлом	60/20	4,42	6,56	43,03	255,85
	Кофейный напиток	200	2,79	3,19	19,71	118,69
Итого за день			48,98	72,0	198,82	1647,23