

Утверждено:

Директор ГБОУ СОШ пос.Новоспасский

_____ О .П. Воронина

29.09.2025

Ежедневное меню

30.09.2025г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
			белки	жиры	углеводы	
вторник						
Завтрак	Каша молочная манная	200	6,2	8,9	25,6	206,3
	Хлеб с маслом с сыром	35/5/10	5,02	8,3	17,4	163,3
	Чай с сахаром	200	0,12	-	12,04	48,64
Обед	Салат из белокочанной капусты	50	0,66	4,03	4,25	53,9
	Суп картофельный с клецками	200	3,0	2,63	13,47	89,55
	Котлета из курицы	75	14,5	3,6	9,4	128,0
	Гречка с томатной подливой	130	3,82	4,89	18,68	135,9
	Компот из сухофруктов	200	0,56	-	27,89	113,79
	Хлеб (пш/рж)	25/37	4,24	1,17	24,37	128,85
Полдник	Пирожок с повидлом	60	3,33	2,99	34,4	176,58
	Кофейный напиток	200	2,79	3,19	19,71	118,69
Итого за день			44,24	39,7	207,21	1363,5