

УТВЕРЖДЕНО:

и.о.директора ГБОУ СОШ пос. Новоспасский

_____С.В. Володкина

28.07.2025г

Ежедневное меню.

29.07.2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал.)	№ Рецепт туры
			белки	жиры	углеводы		
Завтрак:	Каша манная молочная	200	6.2	8.9	25.6	206.30	27
	Хлеб с маслом	35/5	2,72	5,4	17,45	127,1	
	Чай с сахаром	200	0.12		12.04	48.64	
Обед:							
	Суп картофельный с клецками с курой.	200	3.0	2.63	13.47	89.55	5
	Каша гречневая с мясом	200	3.82	4.89	18.68	135.9	77
	Компот из сухофруктов	200	0.56	-	27.89	113.79	23
	Хлеб (пш.рж)	25/37	4,24	1,17	24,37	128,85	
Полдник:	Пирожок с повидлом	60	3.33	2.99	34.4	176.58	106
	Кофейный напиток	200	2.79	3.19	19.71	118.69	20
Итого за день			37.04	37.6	178.64	1144.55	

