

УТВЕРЖДЕНО:

и.о.директора ГБОУ СОШ пос. Новоспасский

\_\_\_\_\_ С.В. Володкина

25.07.2025г

**Ежедневное меню.**

**28.07.2025г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал.)	№ Рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Завтрак:	Каша ячневая молочная	200	6.73	9.4	28.84	148.90	8
	Хлеб с маслом	35/5	2,72	5,4	17,45	127,1	
	Чай с сахаром	200	0.12		12.04	48.64	2
Обед:							
	Щи из свежей капусты с курой.	200	4.2	7.2	7.1	113.2	1/1
	Котлета мясная	70	10.68	11.72	5.74	176.75	22
	Рис отварной	90	3.22	4.3	29.8	172.0	57
	Компот из сухофруктов	200	0.56	-	27.89	113.79	23
	Хлеб (пш.рж)	25/37	4,24	1,17	24,37	128,85	
Полдник:	Омлет натуральный	80	6.5	8.5	2.66	113	78
	Кофейный напиток	200	2.79	3.19	19.71	118.69	20
Итого за день			41.76	50.60	159.6	1260.95	

