

УТВЕРЖДЕНО:

Директор ГБОУ СОШ пос. Новоспасский

_____ О.П.Воронина

25.05.2026г

26.05.2026г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал.)	№ Рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
вторник	завтрак						
	Суп молочный вермишелевый	200	5.58	6.12	19.73	156.08	7
	Хлеб с маслом, сыром	35/5/10	5.02	8.3	17.4	163.3	
	Чай с сахаром	200	0.12	-	12.04	48.64	2
Обед:	Салат Агенчик	40	0.71	3.64	2.64	45.92	73
	Рассольник домашний с курой	200	4.6	7.4	14.7	147.1	101
	Жаркое по домашнему	190	21.16	34.25	24.65	491.49	32
	Отвар шиповника	200	0.34	-	14.05	56.5	84
	Хлеб (пш.рж)	25/37	4,24	1.17	24.37	128.85	
Полдник:	Ватрушка с повидлом	60\20	4.42	6.56	43.03	255.85	45
	Кофейный напиток	200	2.79	3.19	19.71	118.69	20

Итого за день:			48.98	70.61	193.32	1612.42	
-------------------	--	--	-------	-------	--------	---------	--