

УТВЕРЖДЕНО:

и.о.директора ГБОУ СОШ пос. Новоспасский

_____С.В. Володкина

22.08.2025г

Ежедневное меню.

25.08.2025г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетиче ская ценность (ккал.)
Понедельник			белки	жиры	углеводы	
Завтрак:	Каша молочная геркулесовая	200	6,4	9,7	22,3	330,81
	Хлеб с маслом	35/5	2,72	5,4	17,45	127,1
	Кофейный напиток	200	2,79	3,19	19,71	118,69
2 завтрак:						
Обед:	Салат из зеленого горошка с луком «Чиполино»	50	0,58	3,09	3,84	49,07
	Борщ из свежей капусты	200	2,55	3,0	17,3	99,7
	Плов с мясом	200	17,4	14,4	30,35	262,6
	Кисель	200	1,36	-	29,02	116,19
Хлеб	Хлеб (пш.рж)	25/37	4,24	1,17	24,37	128,85
Полдник:	Оладьи со сгущенным молоком	80	4,7	4,3	40,7	220,3
	Чай с сахаром	200	0,12	-	12,04	48,64
			36,62	44,25	217,08	1373,44