

УТВЕРЖДЕНО:

Директор ГБОУ СОШ пос. Новоспасский

\_\_\_\_\_ О.П.Воронина

23.03.2026г

24.03.2026г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал.)	№ Рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
завтрак	Суп молочный вермишелевый	200	5.58	6.12	19.73	156.08	7
	Хлеб с маслом, сыром	35/5/10	5.02	8.3	17.4	163.3	
	Чай с сахаром	200	0.12	-	12.04	48.64	2
Обед:	Салат из свеклы с изюмом	50	0.71	5.03	8.14	80.73	11
	Рассольник домашний с курой	200	4.6	7.4	14.7	147.1	101
	Жаркое по домашнему	190	21.16	34.25	24.65	491.49	32
	Отвар шиповника	200	0.34	-	14.05	56.5	84
	Хлеб (пш.рж)	25/37	4,24	1.17	24.37	128.85	
Полдник:	Ватрушка с повидлом	60/20	4.42	<b>6.56</b>	<b>43.03</b>	255.85	45
	Кофейный напиток	200	2.79	3.19	19.71	118.69	20
Итого за день:			48.98	72.0	198.82	1647.23	

