

УТВЕРЖДЕНО:

и.о.директора ГБОУ СОШ пос. Новоспасский

\_\_\_\_\_ С.В. Володкина

19.08.2025г

20.08.2025г.

Прием пищи среда	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал.)	№ Рецепт туры
			белки	жиры	углеводы		
Завтрак:	Пудинг творожный запеченный, молочный соус.	150/50	24,26	8,31	39,75	330.81	17
	Хлеб с маслом, сыром	35/5/10	5,02	8,3	17,4	163,3	
	Кофейный напиток	200	2,79	3,19	19,71	118,69	20
2 завтрак:	Сок фруктовый	100	0.5	-	13.7	56.0	к/к98
Обед:	Салат «Агенчик»(с зеленым горошком)	40	0.71	3.64	2.64	45.92	73
	Щи из свежей капусты с курой	200	4.2	7.2	7.1	113.2	1/1
	Котлета мясная	70	10.68	11.72	5.74	176.75	22
	Макароны	130	4.79	4.59	30.62	182.95	34
	Компот из сухофруктов	200	0.56	-	27.89	113.79	23
	Хлеб (пш.рж)	25/37	4,24	1,17	24,37	128.65	
Полдник:	Пряник	24	2.72	2.4	28.12	143.5	105
	Чай с сахаром	200	0.12	-	12.04	48.64	2
Итого за день:			60.59	49.72	229.08	1662.5	

