

**Утверждено:**

**Директор ГБОУ СОШ пос.Новоспасский**

**О .П. Воронина**

**01.12.2025**

**Ежедневное меню  
02.12.2025г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
			белки	жиры	углеводы	
<b>Вторник</b>	Суп молочный вермишелевый	200	5,58	6,12	19,73	156,08
	Хлеб с маслом, сыром	35/5/10	5,02	8,3	17,4	163,3
	Чай с сахаром	200	0,12	-	12,04	48,64
<b>Обед</b>	Салат из свеклы с изюмом	50	0,71	5,03	8,14	80,73
	Рассольник домашний с курой	200	4,6	7,4	14,7	147,1
	Жаркое по домашнему	190	21,16	34,25	24,65	491,49
	Отвар шиповника	200	0,34	-	14,05	56,5
	Хлеб (пишрж)	25/37	4,24	1,17	24,37	128,85
<b>Полдник</b>	Ватрушка с повидлом	60/20	4,42	6,56	43,03	255,85
	Кофейный напиток	200	2,79	3,19	19,71	118,69
<b>Итого за день</b>			48,98	72,0	198,82	1647,23