

УТВЕРЖДЕНО:

и.о.директора ГБОУ СОШ пос. Новоспасский

_____ О.П.Воронина

18.09.2025г

19.09.2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал.)	№ Рецепт туры
			белки	жиры	углеводы		
Завтрак:	Каша молочная «Дружба.»	200	6.55	8.33	35.09	241.11	65
	Хлеб с маслом .	35/5	2.72	5.4	17.45	127.1	
	Кофейный напиток.	200	2.79	3.19	19.71	118.69	20
Обед:							
	Суп картофельный с макаронными изделиями.	200	7.7	6.6	23.6	185.1	103
	Биточка рыбная	70	10.36	11.93	6.79	85.93	
	Картофельное пюре	130	2.77	5.25	20.19	139.06	
	Кисель	200	0.56	-	27.89	113.79	23
	Хлеб (пш.рж)	25/37	4,24	1.17	24.37	128.65	
Полдник:	Сырники творожные запеченные.	100	15.5	9.2	23.9	244.6	87
	Чай с сахаром.	200	2.79	3.19	19.71	118.69	20
Итого за день:			58.85	41.07	221.96	1489.18	