

УТВЕРЖДЕНО:

Директор ГБОУ СОШ пос. Новоспасский

_____ О.П.Воронина

18.06.2026г

19.06.2026г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал.)	№ Рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
пятница завтрак	Пудинг творожный запеченный, молочный соус.	150\50	24.26	8.31	39.75	330.81	17
	Хлеб с маслом	35/5/	2.72	5.4	17.45	127.1	
	Кофейный напиток	200	2.79	3.19	19.71	118.69	20
2 завтрак	Сок фруктовый	100	0.5	-	13.7	5.6	к\к 98
Обед:							
	Борщ из свежей капусты	200	2.55	3.0	17.3	99.7	36
	Плов с мясом	200	17.4	14.4	30.35	262.6	58
	Компот из с\ф	200	0.56	-	27.89	113.79	23
	Хлеб (пш.рж)	25/37	4,24	1.17	24.37	128.85	
Полдник:	пряник	40	2.72	2.4	28.12	143.6	к\к
	Чай с сахаром	200	0.12	-	12.01	48.64	2
Итого за			56.86	37.37	238.58	1379.38	

день:							
-------	--	--	--	--	--	--	--