

O=ГБОУ СОШ пос. Новоспасский, CN= Воронина Оксана Петровна, E=n_spas_sch_prv @63edu.ru
00f542452c15e2d6e4
2026.11.18 09:41:46+04'00'

Утверждено:

Директор ГБОУ СОШ пос. Новоспасский

_____ О.П. Воронина

Меню 19.11.26г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
			белки	жиры	углеводы	
Завтрак	Каша гречневая молочная	200	7,94	8,21	35,13	246,17
	Хлеб с маслом с сыром	35/5/10	5,02	8,3	17,4	163,3
	Чай с сахаром	200	0,12	-	12,04	48,64
Обед	Салат из свеклы с изюмом	50	0,66	4,03	4,25	53,9
	Суп картофельный с бобами	200	1,87	3,11	10,87	79,03
	Биточка рыбная	70	10,36	1,93	6,79	85,93
	Картофельное пюре	130	2,77	5,25	20,19	139,06
	Компот из сухофруктов	200	0,56	-	27,89	113,79
	Хлеб (пш/рж)	25/37	4,24	1,17	24,37	128,85
Полдник	Ватрушка с творогом	60	7,08	2,63	41,81	219,87
	Кофейный напиток	200	2,79	3,19	19,71	118,69
Итого за день			43,39	37,82	220,45	1397,23