

УТВЕРЖДЕНО:

Директор ГБОУ СОШ пос. Новоспасский

\_\_\_\_\_ О.П.Воронина

17.03.2026г

18.03.2026г.

Прием пищи среда	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал.)	№ Рецепт туры
			белки	жиры	углеводы		
завтрак	Пудинг творожный запеченный, молочный соус.	150/50	24.26	8.31	39.75	330.81	17
	Хлеб с маслом,	35/5/	2.72	5.4	17.45	127.1	
	Кофейный напиток	200	2.79	3.19	19.71	118.69	20
2 завтрак	Сок фруктовый	100	0.5	-	13.7	56.0	98
Обед:							
	Щи из свежей капусты с курой	200	4.2	7.2	7.1	113.2	1/1
	Котлета мясная	70	10.68	11.72	5.74	176.75	22
	Макароны	130	4.79	4.59	30.62	182.95	34
	Компот из с/ф	200	0.56	-	27.89	113.79	23
	Хлеб (пш.рж)	25/37	4,24	1.17	24.37	128.85	
Полдник:	Печенье	24	2.5	<b>1.25</b>	<b>18.4</b>	109.9	105
	Чай с сахаром	200	0.12	-	12.04	48.64	2
Итого за день:			57.37	42.83	216.77	1506.68	