

УТВЕРЖДЕНО:

Директор ГБОУ СОШ пос. Новоспасский

_____ О.П.Воронина

16.03.2026г

17.03.2026г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал.)	№ Рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
завтрак	Каша молочная манная	200	6.2	8.9	25.6	206.3	27
	Хлеб с маслом, сыром	35/5/ 10	5.02	8.3	17.4	163.3	
	Чай с сахаром	200	0.12	-	12.04	48.64	2
Обед:	Салат из белокочанной капусты	50	0.66	4.03	4.25	53.9	9
	Суп картофельный с бобами	200	1.8	3.11	10.87	79.03	6
	Котлета из курицы	75	14.5	3.6	9.4	128.0	109
	Гречка с томатной подливой	130	3.82	4.89	18.68	135.9	77/92
	Компот из с/ф	200	0.56	-	27.89	113.79	23
	Хлеб (пш.рж)	25/37	4,24	1.17	24.37	128.85	
Полдник:	Булочка домашняя	60	4.37	7.07	36.8	228.2	35

	Кофейный напиток	200	2.79	3.19	19.71	118.69	20
Итого за день:			44.15	44.26	207.01	1404.6	