

УТВЕРЖДЕНО:

и.о.директора ГБОУ СОШ пос. Новоспасский

_____С.В. Володкина

15.07.2025г

Ежедневное меню.

16.07.2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал.)	№ Рецеп туры
			белки	жиры	углеводы		
Среда							
Завтрак:	Пудинг творожный запеченный, молочный соус	150/50	24,26	8,31	39,75	330,81	17
	Хлеб с маслом, сыром	35/5/10	5,02	8,3	17,4	163,3	
	Кофейный напиток	200	2,79	3,19	19,71	118,69	20
2 завтрак:	сок фруктовый	100	0,5	-	13,7	56,0	к/к 98
Обед:	Салат «Агенчык» (с зеленым горошком)	40	0,71	3,64	2,64	45,92	73
	Щи из свежей капусты с курой	200	4,2	7,2	7,1	113,2	1/1
	Котлета мясная	70	10,68	11,72	5,74	176,75	22
	Макароны	130	4,79	4,59	30,62	182,95	34
	Компот из сухофруктов	200	0,56	-	27,89	113,79	23
	Хлеб (пш.рж)	25/37	4,24	1,17	24,37	128,85	
Полдник:	Печенье	24	2,5	1,25	18,4	109,9	105
	Чай с сахаром	200	0,12	-	12,04	48,64	2
Итого за день			60,37	49,37	219,36	1588,8	

