

УТВЕРЖДЕНО:

Директор ГБОУ СОШ пос. Новоспасский

\_\_\_\_\_ О.П.Воронина

10.04.2026г

13.04.2026г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал.)	№ Рецептуры	
			белки	жиры	углеводы			
понедельник	завтрак	Каша молочная геркулесовая	200	6.4	9.7	22.3	202.3	26
		Хлеб с маслом,	35/5/	2.72	5.4	17.45	127.1	
		Кофейный напиток	200	2.79	3.19	19.71	118.69	20
2 завтрак	Сок фруктовый	100	0.5	-	13.7	56.0	98	
Обед:	Салат из зеленого лука с горошком	50	0.58	3.09	3.84	49.07	85	
	Борщ из свежей капусты	200	2.55	3.0	17.3	99.7	36	
	Плов с мясом	200	17.4	14.4	30.35	262.6	58	
	кисель	200	1.36	-	29.02	116.19	24	
	Хлеб (пш.рж)	25/37	4,24	1.17	24.37	128.85		
Полдник:	Оладьи со сгущенным молоком	80	4.7	<b>4.3</b>	<b>40.7</b>	220.3	108	
	Чай с сахаром	200	0.12	-	12.04	48.64	2	

Итого за день:			39.12	44.25	230.78	1429.44	
----------------	--	--	-------	-------	--------	---------	--