

УТВЕРЖДЕНО:

Директор ГБОУ СОШ пос. Новоспасский

\_\_\_\_\_ О.П.Воронина

12.03.2026г

13.03.2026г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал.)	№ Рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
пятница завтрак	Пудинг творожный запеченный, соус молочный	150/50	24.26	8.31	39.75	330.81	17
	Хлеб с маслом,	35/5/	2.72	5.4	17.45	127.1	
	Кофейный напиток	200	2.79	3.19	19.71	118.69	20
Обед:							
	Борщ из свежей капусты	200	2.55	3.0	17.3	99.7	36
	Плов с мясом	200	17.4	14.4	30.35	262.6	58
	Компот из сухофруктов	200	0.56	-	27.89	113.79	23
	Хлеб (пш.рж)	25/37	4,24	1.17	24.37	128.85	
Полдник:	Пряник	40	2.72	<b>2.4</b>	<b>28.12</b>	143.6	к/к
	Чай с сахаром	200	0.12	-	12.04	48.64	2
Итого за день:			56.36	37.87	216.98	1373.78	