

УТВЕРЖДЕНО:  
И.о.директора школы  
С.В.Володкина  
12.02.2025

Ежедневное меню.

12.02.2025г

| Прием пищи    | Наименование блюда        | Выход блюда | Пищевые вещества, г |       |          | Энергетическая ценность (ккал.) | № Рецептуры |
|---------------|---------------------------|-------------|---------------------|-------|----------|---------------------------------|-------------|
| Среда         |                           |             | белки               | жиры  | углеводы |                                 |             |
| Завтрак:      | Каша рисовая молочная     | 200         | 6,98                | 10,4  | 25,0     | 222,38                          | 95          |
|               | Хлеб с маслом             | 35/5        | 2,72                | 5,4   | 17,4     | 127,1                           |             |
|               | Кофейный напиток          | 200         | 2,79                | 3,19  | 19,71    | 118,69                          | 20          |
| 2 завтрак:    |                           |             |                     |       |          |                                 |             |
| Обед:         | Суп картофельный с бобами | 200         | 1,87                | 3,11  | 10,87    | 79,03                           | 6           |
|               | Котлета из курицы         | 75          | 14,5                | 3,6   | 9,4      | 128                             | 109         |
|               | Капуста тушеная           | 130         | 4,36                | 12,31 | 13,71    | 173,19                          | 39          |
|               | Кисель                    | 200         | 1,36                | -     | 29,02    | 116,19                          | 24          |
|               | Хлеб (пш.рж)              | 25/37       | 4,24                | 1,17  | 24,37    | 128,85                          |             |
| Полдник:      | Ватрушка с повидлом       | 60/20       | 4,42                | 6,56  | 43,03    | 255,85                          | 45          |
|               | Отвар шиповника           | 200         | 0,34                | -     | 14,05    | 56,5                            | 84          |
| Итого за день |                           |             | 43,68               | 45,74 | 206,56   | 1405,77                         |             |