◥	7	П		n	ጎ ፐሶ		ΞH	$\boldsymbol{\cap}$	١.
٠,	/	к	н	r	ж	/	н н		•
•		1,	1.7		/1\	/		` '	•

И.О. директора ГБОУ СОШ пос. Новоспасский	Í
О.П.Воронина	ì
30.09.20251	Г

01.10.2025г.

Среда	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергети ческая ценность	№ Рецепт	
			белки	жиры	углеводы	- (ккал.)	туры	
Завтрак:	Пудинг творожный запеченный,молоч ный соус.	150/50	24.26	8.31	39.75	330.81	17	
	Хлеб с маслом, сыром	35/5/10	5.02	8.3	17.4	163.3		
	Кофейный напиток.	200	2.79	3.19	19.71	118.69	20	
2 завтрак	Сок фруктовый	100	0.5	-	13.7	56.0	к/к98	
Обед:								
	Щи из свежей капусты с курой.	200	4.2	7.2	7.1	113.2	1/1	
	Котлета мясная	70	10.68	11.72	5.74	176.75	22	
	Макароны	130	4.79	4.59	30.62	182.95	34	
	Компот из сухофруктов.	200	0.56	-	27.89	113.79	23	
	Хлеб (пш.рж)	25/37	4,24	1.17	24.37	128.65		
Полдник:	Печенье	42	2.5	1.25	18.4	109.9	105	
	Чай с сахаром.	200	0.12	-	12.04	48.64	2	
Итого за день:			62.12	46.98	235.12	1652.78		