

УТВЕРЖДЕНО:

И.о.директора ГБОУ СОШ пос. Новоспасский

С.В.Володкина

07.07.2025 года

Ежедневное меню.

08.07.2025г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал.)	№ Рецеп туры
			белки	жиры	углеводы		
Завтрак:	Каша молочная манная	200	6,2	8,9	25,6	206,3	27
	Хлеб с маслом	35/5	2,72	5,4	17,45	127,1	
	Чай с сахаром	200	0,12	-	12,04	48,64	2
2 завтрак:	банан	100	1,5	0,1	19,2	89,0	
Обед:	Салат из белокочанной капусты	50	0,66	4,03	4,25	53,9	9
	Суп картофельный с клецками	200	3,0	2,63	13,47	89,55	5
	Котлета из курицы	75	14,5	3,6	9,4	128	109
	Гречка с томатной подливой	130	3,82	4,89	18,68	135,9	77 92
	Компот из сухофруктов	200	0,56	-	27,89	113,79	23
	Хлеб (пш.рж)	25/37	4,24	1,17	24,37	128,85	
Полдник:	Пирожок с повидлом	60	3,33	2,99	34,4	176,58	106
	Кисломолочный продукт	200	6,54	5,0	22,4	162	к/к 97
Итого за день			47,19	38,71	229,15	1459,51	

