

УТВЕРЖДЕНО:

Директор ГБОУ СОШ пос. Новоспасский

_____ О.П.Воронина

07.04.2026г

08.04.2026г.

Прием пищи среда	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал.)	№ Рецепт туры
			белки	жиры	углеводы		
завтрак	Каша молочная рисовая	200	6.98	10.4	25.0	222.38	95
	Хлеб с маслом,	35/5/	2.72	5.4	17.4	127.1	
	Кофейный напиток	200	2.79	3.19	19.71	118.69	20
2 завтрак	Сок фруктовый	100	0.5	-	13.7	56	98
Обед:							
	Суп картофельный с клецками	200	3.0	2.63	13.47	89.55	5
	Котлета из курицы	75	14.5	3.6	9.4	128.0	109
	Капуста тушеная	130	4.36	12.31	13.71	173.19	39
	Кисель	200	1.36	-	29.02	116.19	24
	Хлеб (пш.рж)	25/37	4,24	1.17	24.37	128.85	
Полдник:	Сырники творожные запеченные	100	15.5	9.2	23.9	244.6	87
	Чай с сахаром	200	0.12	-	12.04	48.64	2

Итого за день:			56.07	47.9	201.72	1453.19	
----------------	--	--	-------	------	--------	---------	--