

УТВЕРЖДЕНО:
Директор ГБОУ СОШ пос. Новоспаский
_____ **О.П. Воронина**
04.09.2025г

Ежедневное меню.

05.09.2025г.

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества, г | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---------------|--|-------------|---------------------|-------|----------|--------------------------------|
| | | | белки | жиры | углеводы | |
| Пятница | Завтрак | | | | | |
| | Пудинг творожный запеченный, молочный соус | 150/50 | 24,26 | 8,31 | 39,75 | 330,81 |
| | Хлеб с маслом | 35/5 | 2,72 | 5,4 | 17,45 | 127,1 |
| | Кофейный напиток | 200 | 2,79 | 3,19 | 19,71 | 118,69 |
| Обед | Борщ из свежей капусты | 200 | 2,55 | 3,0 | 17,3 | 99,7 |
| | Плов с мясом | 200 | 17,4 | 14,4 | 30,35 | 262,6 |
| | Компот из сухофруктов | 200 | 0,56 | - | 27,89 | 113,79 |
| | Хлеб (пш/рж) | 25/37 | 4,24 | 1,17 | 24,37 | 128,85 |
| Полдник | Пряник | 40 | 2,72 | 2,4 | 28,12 | 143,6 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,12 | - | 12,04 | 48,64 |
| Итого за день | | | 56,36 | 37,87 | 216,98 | 1373,78 |