

УТВЕРЖДЕНО:
Директор ГБОУ СОШ пос. Новоспасский
_____**О.П. Воронина**
03.09.2025г

Ежедневное меню.

04.09.2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергети ческая ценность (ккал)
			белки	жиры	углевод ы	
Четверг						
Завтрак	Каша гречневая молочная	200	7,94	8,21	35,13	246,17
	Хлеб с маслом с сыром	35/5/10	5,02	8,3	17,4	163,3
	Чай с сахаром	200	0,12	-	12,04	48,64
Обед	Винегрет	50	0,63	5,07	4,16	64,63
	Суп из овощей	200	4,2	7,3	11,1	129,5
	Рыбная котлета	70	10,36	1,93	6,79	85,93
	Картофельное пюре	130	2,77	5,25	20,19	139,06
	Компот из сухофруктов	200	0,56	-	27,89	113,79
	Хлеб (пш/рж)	25/37	4,24	1,17	24,37	128,85
Полдник	Булочка домашняя	60	4,37	7,07	36,8	228,2
	Кофейный напиток	200	2,79	3,19	19,71	118,69
Итого за день			43,0	47,49	204,48	1466,76