_		_	_	_			_		_	
•	77	n		n	71/			TT.	0:	
·		к	н.	Р	ж	/	н.	н		

01.10.2025г

И.О. директора ГБОУ СОШ пос.	Новоспасский
	О.П.Воронина

02.10.2025г.

Прием пищи четверг	Наименование блюда	Выход блюда	Пищ	евые веі	цества, г	Энергети ческая ценность	№ Рецепт	
			белки	жиры	углеводы	- (ккал.)	туры	
Завтрак:	Каша гречневая молочная.	200	7.94	8.21	35.13	246.17	28	
	Хлеб с маслом, сыром	35/5/10	5.02	8.3	17.4	163.3		
	Чай с сахаром	200	0.12	-	12.04	48.64	2	
Обед:	Салат из белокочанной капусты.	50	0.66	4.03	4.25	53.9	9	
	Суп картофельный с бобами	200	1.87	3.11	10.87	79.03	6	
	Биточка рыбная.	70	10.36	1.93	6.79	85.93	22	
	Картофельное пюре.	130	2.77	5.25	20.19	139.06	30	
	Компот из сухофруктов.	200	0.56	-	27.89	113.79	23	
	Хлеб (пш.рж)	25/37	4,24	1.17	24.37	128.65		
Полдник:	Булочка домашняя.	60	4.37	7.07	36.8	228.2	35	
	Кофейный напиток.	200	2.79	3.19	19.71	118.69	20	

Итого за день:		40.7	42.26	215.35	1405.59	